

# FÜR SIE

*Zeit für mich*

**Ruck, zuck fertig  
und einfach lecker**  
Schnelle Kuchen  
mit frischen Früchten

**Jetzt bringt  
Mode Spaß**

Neue Trends  
für große Größen  
ab 40

**Nie mehr Falten?**  
Experten über die  
Zukunft der Schönheit

**GRATIS-HEFT**



**Weg damit!**

So entmüllen Sie  
Ihren Alltag. Und fühlen  
sich wieder leichter

**TRAUMURLAUB  
AUF DEM WASSER**

Welches  
Kreuzfahrtschiff  
passt zu mir?

## 55 TOLLE WOHN-IDEEN

*Neue Deko für Wohnzimmer*

\* Küche \* Bad

\* Schlafzimmer \* Flur



