

# FÜR SIE

25 | 2012 | 20. NOVEMBER

## Blitz-Plätzchen für Genießer

### MEIN GLÜCKS-COACH

Ich mach mir den Weg frei!  
Den Blickwinkel verändern,  
innere Stärke finden

VORHER – NACHHER

## Festliche Mode für jeden Typ

8 Frauen zeigen ihren Stil

Die Vegan-Lüge  
Warum Pflanzkost  
allein nicht reicht

**44**  
**SEITEN MEHR!**



Extra-Magazin

# Weihnachtliche Deko-Ideen

Klassisch, ländlich, elegant: Traumschön gedeckte Tische, zauberhafter Baumschmuck

Klick & shop  
**30 GESCHENKE**  
zum Bestellen

*„Es ist gut zu zeigen, dass man Frau bleiben und trotzdem führen kann“*

HANNELORE KRAFT (51, SPD),  
MINISTERPRÄSIDENTIN VON NRW

mal gefragt wurde, was Politikerinnen von einem Testosteron-Typen wie Gerhard Schröder lernen könnten, antwortete sie gelassen: „Ich finde nicht, dass man bis zur Halskrause mit Testosteron vollgepumpt sein muss, um erfolgreich Politik zu machen.“ Beraterin Dr. Barbara Stiegler gibt ihr recht: Die besten Politiker, sagt sie, seien diejenigen, die männliche und weibliche Strategien zum richtigen Zeitpunkt einsetzen. Der Vorteil der Frauen ist, dass sie meist beide Spielarten beherrschen. <

#### 16 Bundesländer, vier Ministerpräsidentinnen

##### HANNELORE KRAFT (51)

Die gelernte Bankkauffrau und studierte Ökonomin war Unternehmensberaterin. Seit 2010 ist sie Ministerpräsidentin des bevölkerungsreichsten Bundeslands Nordrhein-Westfalen.

##### ANNEGRET KRAMP-KARRENBÄUER (50)

Die Politik- und Rechtswissenschaftlerin war lange Ministerin im Saarland (zuständig für Inneres, später für Familie und schließlich für Arbeit). Im August 2011 stieg sie zur Ministerpräsidentin auf.

##### CHRISTINE LIEBERKNECHT (54)

Als Pfarrerstochter und studierte Theologin trat sie schon zu DDR-Zeiten der CDU bei. Die ehemalige Sozialministerin wurde im Oktober 2009 zur Ministerpräsidentin von Thüringen gewählt.

##### MALU DREYER (51)

Die ehemalige Staatsanwältin ist derzeit noch rheinland-pfälzische Ministerin für Arbeit. Am 30. Januar wird sie Ministerpräsidentin Kurt Beck ablösen, der aus gesundheitlichen Gründen zurücktritt.



**KATHARINA WOLFF (28)** sitzt für die CDU in der Hamburger Bürgerschaft

**Was bedeutet für Sie guter Stil in der Mode?**  
Ich selbst bin eher der klassische Typ, versuche aber immer, besondere Akzente zu setzen. Dafür braucht man noch nicht mal das große Geld, einfach nur ein Händchen fürs Kombinieren. Wichtig ist die Individualität.

**Was bedeutet für Sie guter Stil in der Politik?**  
Zuhören, sich über Parteigrenzen hinweg mit Respekt begegnen. Immer sachlich bleiben.